



Ruch, Siła, Pasja!

- Akrobatyka
- Gimnastyka korekcyjna
- Zajęcia ogólnorozwojowe



Dla kogo?

Dzieci od 3 lat
Dzieci wczesnoszkolne

Co zyskuje Twoje dziecko?

Siłę, gibkość i koordynację
Zdrową postawę i ergonomiczny ruch
Lepszą kondycję i sprawność
Radość, zabawę i pewność siebie!
Zajęcia prowadzone bezpiecznie i profesjonalnie.

O ZAJĘCIACH:

CZAS TRWANIAZAJĘĆ:

30, 45 lub 60 minut
(w zależności od grupy wiekowej)
Zapisz dziecko już dziś – liczba miejsc ograniczona!

Zapisy na stronie internetowej.



Więcej informacji:

acrojoy.pl — — —
Link do zapisów

ZADZWOŃ!

+48 572 978 402





Ruch, Siła, Pasja!

Akrobatyka



Dla kogo?

Nastolatki

Dorośli

Co zyskujesz?

Nauka podstawowych i
zaawansowanych ćwiczeń
akrobatycznych

Ćwiczenia dobrane pod względem
umiejętności i stopnia zaawansowania
Zwiększenie parametrów
motorycznych oraz rozciągnięcie ciała
Praca nad postawą.



O ZAJĘCIACH:

CZAS TRWANIA ZAJĘĆ:

60 - 90 minut

Zajęcia prowadzone na
profesjonalnym sprzęcie
akrobatycznym

Zajęcia dla osób początkujących i
zaawansowanych. Zajęcia prowadzone
w sposób bezpieczny i
profesjonalny



Więcej informacji:
acrojoy.pl
Link do zapisów

ZADZWOŃ!

+48 572 978 402

