

ACROJOY



ZAJĘCIA DLA DZIECI

OD 3 LAT
I WCZESNOSZKOLNYCH.

ZYSK TWOJEGO DZIECKA:
- **SIŁA, GIBKOŚĆ I KOORDYNACJA**
- **ZDROWA POSTAWA**
- **LEPSZA KONDYCJA I PEWNOŚĆ SIEBIE**
- **RADOŚĆ I BEZPIECZNA ZABAWA!**



ZAJĘCIA TRWAJĄ 30, 45 LUB 60 MIN.

AKROBATYKA | **KOREKTYWA** | **ZAJĘCIA SPORTOWE**

LINK DO ZAPISÓW

WIĘCEJ INFORMACJI:

acrojoy.pl

Acrojoy | acrojoyy | acrojoyacrojoy | Acrojoy | +48 572 978 402



ACROJOY

ZAJĘCIA DLA NASTOLATKÓW I DOROSŁYCH

NAUKA AKROBATYKI (OD PODSTAW PO POZIOM ZAAWANSOWANY)
- **ZWIĘKSZENIE SPRAWNOŚCI, SIŁY I ELASTYCZNOŚCI CIAŁA**
- **SKUTECZNA PRACA NAD PRAWIDŁOWĄ POSTAWĄ**
- **BEZPIECZNY TRENING NA PROFESJONALNYM SPRZĘCIE**

ZAJĘCIA TRWAJĄ 60 - 90 MIN

AKROBATYKA | **TRENINGI INDYWIDUALNE** | **TRENINGI MEDYCZNE**

LINK DO ZAPISÓW

WIĘCEJ INFORMACJI:

acrojoy.pl

Acrojoy | acrojoyy | acrojoyacrojoy | Acrojoy | +48 572 978 402