



OFERTA DLA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI

Zajęcia ruchowe dla dzieci 3+ w przedszkolu

Akrobatyka, gimnastyka korekcyjna i zajęcia ogólnorozwojowe prowadzone na terenie placówki.



Ruch. Siła. Pasja.

Program dopasowany do wieku dzieci, możliwości grupy i warunków przedszkola.

O Acrojoy

Prowadzone zajęcia przeznaczone są dla dzieci od lat 3 wzwyż, dzieci wczesnoszkolnych i nastolatków. Specjalizujemy się w prowadzeniu akrobatyki, korektywy oraz zajęć ogólnorozwojowych.

Celem zajęć jest nauka poprawnej postawy, poprawa sprawności i koordynacji oraz zwiększenie pewności siebie dziecka w przypadku zadań ruchowych. Zajęcia prowadzone są w formie zabawy z wykorzystaniem ćwiczeń dostosowanych do grupy wiekowej, możliwości i poziomu uczestników.

Co zyskuje przedszkole/szkola?

- atrakcyjne zajęcia sportowe dla dzieci od lat 3 oraz starszych
- wartościową propozycję dla rodziców, która uatrakcyjni ofertę zajęć dodatkowych placówki
- zajęcia prowadzone przez wykwalifikowanego trenera
- opracowanie programu sportowego dostosowanego do grup i możliwości placówki
- prosta organizacja na terenie placówki
- możliwość przeprowadzenia darmowych zajęć pokazowych na terenie placówki
- atrakcyjne oferty i promocje

Dla dzieci

Nauka poprzez zabawę, więcej zdrowego ruchu, poprawa koordynacji, sprawności, równowagi i większa pewność siebie w aktywności fizycznej.

Dla rodziców

Zajęcia odbywają się w znanym miejscu - w Państwa placówce. To prosty, łatwy i wydajny sposób na wprowadzenie pierwszej aktywności fizycznej w życie Państwa dziecka.



Jak wyglądają zajęcia?

Zajęcia dla grup przedszkolnych trwają 30 minut, a dla grup szkolnych 45 – 60 minut. Program opiera się na ruchu, na nauce prostych ćwiczeniach gimnastycznych, elementach koordynacyjnych i ogólnorozwojowych.

Dzieci ćwiczą między innymi:

- siłę
- równowagę
- koordynację
- gibkość
- podstawowe wzorce ruchowe
- poprawną postawę
- pewność siebie w wykonywaniu ćwiczeń
- współpracę w grupie

Forma zajęć

Ćwiczenia prowadzone są w formie zabaw aby jak najbardziej zachęcić dzieci do aktywnego uczestnictwa w treningu. Dzieci pracują z ciałem przez zabawy ruchowe, proste sekwencje, zadania koordynacyjne i ćwiczenia dostosowane do wieku i możliwości grupy. Z uwagi na komfort dzieci zajęcia prowadzone są na terenie placówki edukacyjnej.

Placówka	Wiek	Rekomendowany czas zajęć
Przedszkole	3 - 6 lat	30 minut
Szkoła	6 - 12 lat	45 / 60 minut



Rodzaje zajęć

Akrobatyka

Zajęcia z akrobatyki prowadzone są z zachowaniem bezpieczeństwa i ćwiczenia dostosowane są do wieku grupy. Dzieci uczą się podstawowych ćwiczeń akrobatycznych - przewrotów, przejść, przerzutów i prostych elementów gimnastycznych.

Gimnastyka korekcyjna

Korektywa ma na celu naukę prawidłowej postawy, dobrych wzorców ruchowych i świadomości ciała. Program obejmuje ćwiczenia wzmacniające, rozciągające, równoważne i koordynacyjne dostosowane do wieku dzieci prowadzone w formie zabawy.

Zajęcia ogólnorozwojowe

Dynamiczne zajęcia ruchowe prowadzone w formie gier, zabaw i prostych ćwiczeń motorycznych. Dzieci ćwiczą bieganie, skakanie, animal flow, równowagę, orientację w przestrzeni i podstawowe wzorce ruchowe.

Efekty zajęć sportowych

Zajęcia rozwijają sprawność fizyczną, refleks, zręczność, koordynację, kondycję, koncentrację i współpracę w grupie. Rozpoczęcie aktywności fizycznej w tak młodym wieku korzystnie wpływa na podjęcie różnorodnych dziedzin sportowych w późniejszym wieku i pomaga wychować dziecko w duchu sportowym.



Ważne informacja do rodziców

W grupach przedszkolnych i wczesnoszkolnych zajęcia mają charakter wprowadzający i ogólnorozwojowy. Program nie opiera się na zaawansowanych elementach akrobatycznych lecz na bezpiecznym rozwijaniu sprawności poprzez zabawę i podstawy gimnastyki. Zajęcia z akrobatyki na bardziej zaawansowanym poziomie są prowadzone przez nas w innych placówkach z większym sprzętem. W przypadku zainteresowania prosimy o kontakt telefoniczny.

Bezpieczeństwo

Bezpieczeństwo dzieci jest najwyższym priorytetem Acrojoy. Ćwiczenia są dobierane na podstawie wieku, możliwości i liczebności grupy.

Zajęcia z akrobatyki prowadzone są na pompowanych materacach (airtrack 6 metrowy) w celu lepszej nauki ćwiczeń i bezpieczniejszego lądowania.

UWAGA: ze względów bezpieczeństwa w przypadku gdyby dzieci chciałyby móc uczyć się trudniejszych elementów akrobatycznych zapraszamy na zajęcia wieczorne gdzie dysponujemy większym sprzętem.

Trener prowadzi zajęcia krok po krok kontrolując technikę, tempo i poziom trudności omawianych ćwiczeń.



Zasady prowadzenia zajęć:

- ćwiczenia dopasowane do wieku i poziomu grupy
- stopniowe zwiększanie trudności (nauka nowych ćwiczeń)
- nacisk na poprawną technikę i kontrolę ruchu
- bezpieczna przestrzeń do ćwiczeń
- atmosfera, która zachęca dzieci do aktywności

Najważniejszy komunikat dla dyrektora:

Zajęcia są prowadzone tak, aby wspierać rozwój ruchowy dzieci z zachowaniem bezpieczeństwa. Możliwość poprowadzenia darmowych zajęć pokazowych aby zapoznać się z trenerem, sprawdzić sprzęt i zobaczyć przykładowe ćwiczenia, które znajdują się w programie nauczania.

Jak wygląda współpraca?

- zajęcia odbywają się na terenie placówki
- czas trwania zajęć dla grup przedszkolnych: 30 minut, dla grup szkolnych: 45 – 60 minut
- zajęcia prowadzone są w grupach do 20 osób. Minimalna ilość, żeby zorganizować grupę to 5 osób. W przypadku zbyt małej liczby osób grupy mogą zostać łączone
- możliwość przeprowadzenia darmowej lekcji pokazowej
- zautomatyzowany system pozwalający na kontakt z rodzicami (już od chwili zapisów) – placówki edukacyjne nie muszą poświęcać czasu na jakiegokolwiek rzeczy administracyjne związane z prowadzeniem zajęć przez Acrojoy
- Acrojoy dostarcza własny sprzęt na zajęcia akrobatyczne

Warunki organizacyjne

Do przeprowadzenia zajęć potrzebna jest bezpieczna przestrzeń do ruchu, np. sala gimnastyczna, większa sala przedszkolna lub inna przestrzeń wskazana przez placówkę. Dzieci powinny mieć wygodny strój umożliwiający swobodny ruch oraz związane włosy (w przypadku długich włosów). Dzieci ćwiczą w skarpetkach lub boso. Liczebność grupy, model zapisów, sposób płatności i szczegóły organizacyjne ustalane są indywidualnie z przedszkolem.

Minimalny wysiłek organizacyjny

Po zapisu dziecka w systemie Acrojoy zajmować się będzie na bieżąco informowanie rodziców (i dyrektora) o jakichkolwiek zmianach i płatnościach. Po zapisie do placówki jest dostarczana lista uczestników na zajęcia

Kontakt z rodzicami

Na swoim profilu rodzice mogą zobaczyć, kiedy odbywają się zajęcia oraz jaki jest status płatności. Z profilu mają dostęp do zapisów na zajęcia.



Cennik

Cena miesięczna jest uzależniona od ilości zajęć które odbywają się w miesiącu. W przypadku gdy placówka edukacyjna nie pracuje lub trener Acrojoy nie jest w stanie poprowadzić zajęć cena miesięczna zostaje pomniejszona o nieodrobiony trening.

	Cena za zajęcia:		
30 minut – 25 zł	45 minut – 37,50 zł	60 minut – 50 zł	

Liczba zajęć w miesiącu	Czas trwania – 30 min	Czas trwania – 45 min	Czas trwania – 60 min
3 zajęcia	75 zł	112,50 zł	150 zł
4 zajęcia	100 zł	150 zł	200 zł
5 zajęć	125 zł	187,50 zł	250 zł

Płatności za zajęcia należy uregulować z góry do 10 dnia każdego miesiąca. Sposób płatności jest ustalony z dyrekcją placówki.

Minimalna liczba uczestników oraz model zapisów ustalane są indywidualnie z placówką.



PROMOCJA: dla każdego dziecka, które chodzi na zajęcia zamknięte (w przedszkolu/szkole) i zdecyduje się chodzić dodatkowo na zajęcia otwarte (wieczorne) – zajęcia przedszkolne/szkolne są darmowe!

O trenerze



Maciej Wosiński - trener akrobatyki, trener personalny, trener medyczny MTT i trener przygotowania motorycznego. Od 10 lat prowadzi zajęcia ruchowe dla dzieci i dorosłych. W pracy z dziećmi stawia na bezpieczeństwo, cierpliwość, dobrą atmosferę i stopniowe budowanie sprawności.

Program zajęć dopasowuje do wieku, poziomu grupy i możliwości uczestników.

Umów lekcję pokazową w przedszkolu

Chętnie przeprowadzimy krótką lekcję pokazową dla jednej grupy, aby dyrekcja. Nauczyciele i dzieci mogły zobaczyć, jak wyglądają zajęcia Acrojoy w praktyce.

Kontakt

Maciej Wosiński - Acrojoy

Tel. +48 572 978 402

E-mail: acrojoy.acrojoy@gmail.com

Strona: acrojoy.pl

Link do zapisów



Chcesz dowiedzieć się o nas więcej? Zapraszamy na nasze media społecznościowe!